CONSIGNES de Sécurité

RÈGLES GÉNÉRALES

Toujours suivre les consignes des moniteurs SURF ZONE.
Merci de respecter le lieu qui vous accueille ainsi que les autres personnes autour de vous. Les enfants de moins de 13 ans ne doivent pas être laissés sans surveillance. L'accès aux structures SURF ZONE est limité aux enfants à partir de 6 ans. Les participants doivent présenter leur ticket de session avant de commencer l'activité. Un minimum de deux participants payants ou un paiement d'une valeur égale est nécessaire pour démarrer la vague Surf Zone. Les heures d'ouverture des sessions libres sont ajustables en fonction des réservations des sessions privatives (veuillez contacter Playpark pour des informations mises à jour).

RÈGLES DE SÉCURITÉ

1. Le surf est une activité très intense. L'eau en mouvement est extrêmement turbulente.
2. Le bodyboard ou le flowboard sur cette vague artificielle est une activité physique de participation. Comme pour tous les sports, des précautions doivent être prises pour éviter un accident.
3. Les participants doivent être en bonne condition physique et exempts de toute limitation physique pour participer. Les femmes enceintes et les personnes ayant des antécédents de problèmes cardiaques, de dos, de cou, d'épaule ou d'articulations ne doivent pas participer. Toutes contre-indications médicales à la pratique d'activités physiques intenses doivent être respectées.
4. Les participants doivent être aussi grands que leur planche de flowboard ou de bodyboard pour participer.
5. Les bijoux, chapeaux, chaussures, lunettes de vue ou tout article lâche ne sont pas recommandés sur la vague car ils peuvent blesser le participant. Retirez clés, téléphone, bijoux et tous les objets de vos poches. Pas de nourriture, boissons ou chewing gum autorisés.
6. Les maillots de bain, les hauts, les bas et les vêtements amples peuvent être arrachés par l'eau courante. Les vêtements de protection sont suggérés.
7. Entrée dans la vague : Suivez les instructions du moniteur.
8. Si vous tombez, ne retenez pas votre planche. Relâchez immédiatement la planche, couvrez votre tête et gardez les membres proches du corps et essayez de vous préparer à l'impact avec les pieds d'abord.
9. Pas de conduite en tandem. Gardez une distance appropriée avec les autres pratiquants pour éviter les collisions.
10. Sur la plateforme arrière : relevez vous immédiatement. Faites attention aux autres pratiquants et évacuez rapidement vers les rampes latérales avec votre planche.
12. **ATTENTION !** La surface de la vague est très glissante. **NE MARCHEZ PAS** sur la surface de la vague. Vous pouvez seulement commencer à marcher et sortir après un arrêt complet.
13. Obéissez au moniteur en tout temps.

AVERTISSEMENT

Pour minimiser les risques de blessure :

- Ne descendez pas de la planche sur la surface inclinée
- Évitez les surfaces latérales où le débit d'eau est minimal

CONSIGNES POUR LES DIFFÉRENTES PRATIQUES

Comment faire du Bodyboard

Position correcte sur la planche

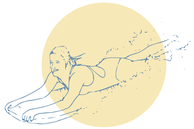
Placez-vous allongé, face contre la planche, le côté glissant vers le bas et le nez de la planche orienté vers le flux. Le bout de la planche doit se trouver à la hauteur de l'estomac.

Entrée douce

Placez la planche dans le flux et visez le centre de la vague.

Utilisation des jambes

Contrôlez vos mouvements en utilisant vos jambes comme gouvernails.



Coudes et mains

Gardez vos coudes en haut et les doigts sur le bord supérieur de la planche.

Pousser vers le bas = descendre

Tirer vers le haut = monter

Pencher pour tourner

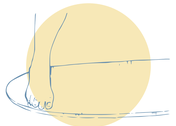
Comment faire du Flowboard (debout)

Position correcte sur la planche

Les pieds placés perpendiculairement à la planche, le nez de la planche orienté vers le flux.

Entrez

par le côté ou le haut de la vague.



Position du pied arrière

Placez le pied arrière (droit ou gauche) sur l'arrière de la planche.

Position du pied avant

Placez le pied avant (gauche ou droit) au milieu/avant de la planche.

Tout le poids sur le pied arrière quand vous ridez

Fléchir les genoux pour aider à équilibrer